

21.-23. November 2025 Herbstrüste in Güstrow

Ein Männerwochenende zur Reife des Alters

Ablauf

Freitag, 21. November

ab 17:00 Uhr Ankommen, Anmeldung, Zimmerverteilung

18:00 Uhr Abendbrot

19:30 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde

20:00 Uhr Bibliolog (Ein Gespräch zwischen uns und der Heiligen Schrift)

21:30 Uhr Abendgebet

Anschließend gemütlicher Abendausklang im Kaminzimmer

Samstag, 22. November

08:00 Uhr Morgengebet

Anschließend Frühstück

09:30 Uhr Thema, Mein Alter und Ich, Einstieg

Kaffeepause

11:00 Uhr Früchte des Alters

12:30 Uhr Mittagessen

Mittagspause

14:30 Uhr Kaffee

15:00 Uhr Referent Dr. med. Bertram Karrasch, Bedürfnisse in jedem Alter

Kaffeepause

17:00 Uhr Dr. Karrasch, Nähe und Intimität im Alter

18:00 Uhr Abendbrot

19:30 Uhr Kreatives zum Thema (ggf. Film)

21:30 Uhr Abendgebet

Anschließend gemütlicher Abendausklang im Kaminzimmer

Sonntag, 23. November

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Einsichten und Abschlussplenum, Feedback

10:00 Uhr Gottesdienst, Pfarrkirche St. Marien Güstrow

11:30 Uhr Informationen aus der Männerarbeit der Regionen und der Länder, Zukunft der Arbeit in der Nordkirche

12:30 Uhr Mittagessen

Anschließend Reisesegen mit „Nehmt Abschied Brüder“